

Awaken your superpower

In de awaken your superpower training wordt er zowel naar de individuele werknemer gekeken als naar het team als geheel. Een sterk team bestaat uit sterke individuen met allen hun eigen kracht. Wanneer elke werknemer het beste uit zichzelf kan halen op de werkvloer zal dit zijn positieve effecten hebben op het gehele team. Een sterk team met gelukkige werknemers zal resulteren in meer flow, focus, motivatie. Ze zullen de juiste keuzes maken in hun leven voor meer (werk)geluk, beter weten wat de kwaliteiten en valkuilen zijn, assertiever zijn, productiever te werk gaan, meer succes en minder kans op uitval door ziekte, depressie en burn-out. We streven naar (groeps)empowerment en zorgen voor meer veiligheid en verbinding in de groep, want samenwerken is belangrijker dan ooit!

Training 1: Geluk

Wat levert deze training op:

Kennismaking met ons, de trainers

Een veilige verbinding binnen het team

Meer bewustwording en inzicht over waarden, kwaliteiten en het geluk in het leven van iedere werknemer

Groepsempowerment

Een gezamenlijke en heldere visie

Training 2 & 3: Zelfliefde en empowerment

Wat levert deze training op:

Authenticiteit

Beter zelfbeeld

Meer zelfvertrouwen

Effectieve communicatie

Bewustwording van eigen grenzen en behoeften en dit kunnen communiceren naar de ander

Meer inzicht in de patronen van zelfliefde en empowerment

Meer waarde kunnen creëren voor jou en de klanten

Training 4: Passie

Wat levert deze training op:

Inzicht in kernkwaliteiten en passie

Motivatie en inspiratie

Zingeving

Regie in eigen leven, zowel privé als op professioneel gebied

Persoonlijk leiderschap

Het gevoel van flow

Training 5: Negatieve belemmerende en positieve helpende gedachten

Wat levert deze training op:

Inzicht in de belemmerende gedachten

Denken vanuit mogelijkheden

Groeimindset

Minder weerstand

Coaching vanuit de groep

Training 6: Levenskunst

Wat levert deze training op:

Concreet stappenplan in het vormgeven van jouw loopbaan

Concreet stappenplan in het coachen van elkaar

Duurzaam veilig team

Bewuste keuzes kunnen maken

Meer verantwoordelijkheid en initiatief nemen
Creatief/ out of the box denken
Meer productiviteit

Training 7: Toast for change

Wat levert deze training op:

Meer zichtbaarheid en innerlijke kracht

Meer zelfvertrouwen

Authenticiteit

Sterker team/groepsverband

Bewustwording over de toekomst

Meer persoonlijk leiderschap

Zingeving